



ANTENNE
BAD KREUZNACH
88.3



Sparkasse
Rhein-Nahe



DIE KREUZNACHER
STADTWERKE
Die Nahe Energie.



9. BAD KREUZNACHER
**FIRMEN
LAUF**
2018



COME TOGETHER! RUN TOGETHER!

JETZT ANMELDEN:

www.firmenlauf-badkreuznach.de

07. Juni

Start & Ziel:
Kurpark Bad Kreuznach

Beginn: 17.00 Uhr
Start: 18.30 Uhr

WWW.ANTENNE-KH.DE

9. BAD KREUZNACHER FIRMENLAUF

Am Donnerstag, den 7. Juni 2018 findet der 9. Bad Kreuznacher FIRMENLAUF statt.

10 Jahre Antenne Bad Kreuznach, 9. BAD KREUZNACHER FIRMENLAUF, mind. 7 Laufstreckenoptimierungen und einer Distanz von 5 km auf der schönsten FIRMENLAUF-Strecke in Rheinland-Pfalz.

Der Lauf hat sich seit 2010 mit stetig steigenden Teilnehmerzahlen etabliert. Die im vergangenen Jahr erreichte Läuferzahl von knapp 4500 Läufern aus über 300 Betrieben kündigt daher dieses Sportereignis 2018 einmal mehr zu einem bedeutenden Highlight im Veranstaltungskalender der Kurstadt Bad Kreuznach sowie dem Bundesland Rheinland-Pfalz an.

Der 9. BAD KREUZNACHER FIRMENLAUF wird gemeinsam mit drei Hauptpräsentatoren realisiert; die Kreuznacher Stadtwerke, die Sparkasse Rhein-Nahe sowie der Schuh- und Sportpalast Bad Kreuznach.

Mit dem alljährlichen Credo „Come together, run together“ identifizieren sich die teilnehmenden Firmen. Der FIRMENLAUF ist seit 2010 eine Mischung aus Spaß, Bewegung, Motivation und Gemeinschaft. Der Teamgeist und die Kreativität stehen neben dem sportlichen Ehrgeiz wieder im Mittelpunkt der Veranstaltung.

KICK OFF

Am Samstag, den 7. April 2018 präsentiert der Schuh- und Sportpalast Bad Kreuznach die KICK OFF Veranstaltung zum Firmenlauf. Auf einem speziell hergerichteten Parcours werden alle interessierten FIRMENLAUF-Teamcaptains mit einer Schulung zu Laufcoaches ausgebildet.

So kann jede Firma in ihren eigenen Reihen Lauf-Kompetenz entwickeln um auch Anfängern und Fortgeschrittenen nützliches Know-how zu vermitteln.

Die Trainerin SIMONE BOPP steht während der KICK OFF Veranstaltung mit ihrem Team ab 14:00 Uhr auf dem Gelände zur Verfügung. Interessierte FIRMENLÄUFER und Teamcaptains erwartet ein bunter Tag gemeinsam mit der Sparkasse Rhein-Nahe, den Kreuznacher Stadtwerken und Antenne Bad Kreuznach.

Neu ist in diesem Jahr das Coaching durch die Trainerin Simone Bopp direkt in den Firmen.

Anders als im letzten Jahr, wird es dieses Jahr keine Hörerlaufgruppe

geben, sondern ein wöchentliches Training mit laufinteressierten Mitarbeitern verschiedener Firmen.

Die Trainerin Simone Bopp wird dafür ab dem 9. April 2018 jeden Montag ab 18 Uhr eine andere Firma aus der Region besuchen und ein einstündiges Training und Intensivschulung zum Thema Lauftechnik absolvieren.

Interessierte Firmen können sich hierfür unter:
info@firmenlaufbadkreuznach.de
anmelden.

Eine beliebte Trainingsroute für den Firmenlauf ist der Kurpark Bad Kreuznach, die vielen Grünflächen und die Firmenlauf Strecke an sich. Sicherlich wird man auch in diesem Jahr täglich viele Walker, Jogger und Läufer in ihren farbenfrohen Outfits im Stadtbild bei den Vorbereitungen beobachten können.

Das im vergangenen Jahr optimierte Getränkekonzept wird fortgeführt. Neben dem kostenlosen Wasser der Firma SCHWOLLENER erhält jede/r angemeldete Firmenläufer/in in den Startunterlagen zwei Getränke-Chips für zwei Freigetranke, die in der Anmeldegebühr eingerechnet sind.

Eine Neuerung dieses Jahr wird die Bezahlmethode auf der After-Run-Party sein. Der Erwerb von Getränken wird nur gegen Getränkebons möglich sein. Diese können im Vorfeld zusammen mit den Startunterlagen oder auch während der Veranstaltung an mehreren Verkaufsstellen erworben werden.

DIE STRECKENFÜHRUNG (5 km)

- > Startaufstellung im Kurpark
- > START auf der Kaiser-Wilhelm-Straße
- > über Roseninsel
- > über die Salinenbrücke
- > rechts in den Nachtigallenweg
- > vorbei am Quellenhof
- > rechts über Fußgänger-Brücke Richtung PK Parkhotel Kurhaus
- > am Hotel Fürstenhof vorbei
- > links in die Kurhausstraße
- > über die Kurhausstraße
- > rechts über das Geesebrickelsche
- > links in die Rossstraße
- > rechts in die Engelsgasse

- > links in die Kreuzstraße
- > am Antenne Funkhaus vorbei
- > rechts in die Mannheimer Straße
- > rechts in die Hospitalgasse
- > links in die Gymnasialstraße
- > rechts in die Schloßstraße
- > links in die Kaiser-Wilhelm-Straße
- > ZIEL (Ende der Zeitmessung)

DER START

Am 7. Juni 2018 pünktlich um 18:30 Uhr wird an der Kurhausbrücke der Startschuss fallen. Hunderte Betriebe, Vereine sowie Institutionen werden sich aus der gesamten Rhein-Nahe-Region wieder mit Spaß, Motivation und verrückten Outfits präsentieren.

DIE VERANSTALTUNGSFLÄCHE

ist der KURPARK Bad Kreuznach. Das Areal ist sowohl Aufstellfläche VOR dem Lauf, also auch DANACH und stellt das Festgelände der offiziellen After-Run-Party dar, die direkt im Anschluss des Laufes beginnt. Mit Hilfe der drei Hauptsponsoren, den Stadtwerken Bad Kreuznach, Sparkasse Rhein-Nahe und dem Schuh+Sportpalast Bad Kreuznach wird nicht nur das gesamte Event ermöglicht, sondern auch das Gelände gestaltet. Die beliebte Getränkemarkte SCHWOLLENER empfängt mit deren Mitarbeitern KOSTENLOS die Läufer/-innen nach dem Zieleinlauf mit Mineralwasser. Für das leibliche Wohl ist auch dadurch bestens gesorgt.

SICHERHEITSKONZEPT

Der 9. BAD KREUZNACHER FIRMENLAUF hat mit ca. 5.000 Läuferinnen und Läufern, den zahlreichen Gästen und den Menschen in dem gesamten Teilbereich der Fußgängerzone eine Größenordnung erreicht, die ein Sicherheitskonzept voraussetzt. Das Konzept erstellt die Firma GMP aus Sprendlingen / Rheinhessen (<http://www.gmp-rlp.com>). Ansprechpartner ist Herr Peter Geiger. Alle Details zum Sicherheitskonzept werden in enger Zusammenarbeit mit dem Ordnungsamt, der Polizei sowie Feuerwehr und dem ASB abgestimmt und kommuniziert.

V.I.P-FIRMENZELTE

Es wird wie im verg. Jahr ca. 10 Pagodenzelte auf dem Veranstaltungsgelände stehen, die sich Firmen für ihre Präsentation und die Versorgung ihrer Mitarbeiter sichern können. Hier ist jedes Zelt mit

Theke, Kühlschränken, Sitzgarnituren und Thekenkraft ausgestattet.

SPASS UND GEMEINSCHAFT

stehen beim FIRMENLAUF in Bad Kreuznach im Vordergrund. Die teilnehmenden Firmen werden auch in diesem Jahr gegeneinander antreten, wenn es um die begehrten Wanderpokale „ORIGINELLSTES TEAM“ und „GRÖSSTE LÄUFERGRUPPE“ geht. Den Spitzensportlern unter den Firmenmannschaften werden wie in den Vorjahren tolle Preise gestellt. Diese werden unmittelbar vor dem Lauf kommuniziert.

DIE GEWINNER-KATEGORIEN

- Einzelläufer männlich (1, 2, 3)
 - Einzelläuferin weiblich (1, 2, 3)
 - Schnellste Azubine / Schülerin (1, 2, 3)
 - Schnellster Azubi / Schüler (1, 2, 3)
 - Schnellstes Team (1, 2, 3)
 - Originellstes Team (1, 2, 3)
 - Größtes Team (1)
 - Das Team mit der weitesten Anreise (1)
- = 20 Platzierungen

LAUFEN UND GUTES TUN

Jedes Jahr spenden wir mit Ihnen gemeinsam, den LÄUFERINNEN UND LÄUFERN sowie den Sponsoren des Bad Kreuznacher FIRMENLAUFES Geld an Institutionen, Einrichtungen oder Vereine, die dringend Hilfe benötigen. In jeder einzelnen Anmeldegebühr steckt automatisch 1 EURO, der dem jährlichen Spendenprojekt zu 100 % zugeht.

DAS SPENDENPROJEKT 2018

Die Jugendkunstschule „Kunstwerkstatt Bad Kreuznach e.V.“ befindet sich mit ihren Räumen mitten in der Stadt auf der alten Nahebrücke. Die Kunstwerkstatt bietet ein breites, kreatives Angebot und ist neben Schule und Elternhaus ein dritter Lernort für kulturelle Bildung. Kinder und Jugendliche bekommen hier einen Freiraum für gestalterisches Arbeiten. Dabei können sie, unterstützt durch pädagogisch geschulte Kursleiterinnen und Kursleiter, ihre Fähigkeiten und Stärken, sowie Teamfähigkeit in der Gruppe und Toleranz entwickeln.

Diese Angebote werden genutzt von kunstinteressierten Kindern und Jugendlichen, die zum Teil aus finanziell schwächer gestellten Familien kommen, von Flüchtlingen und von Jugendlichen anderer Kulturkreise. Für die Übernahme der Kursgebühren dieser Jugendlichen werden

Spenden benötigt. Das Projekt Kreativnachmittage, ein für alle Kinder offenes Angebot mit wechselndem Programm, sowie das Projekt „Lets Art“, bei dem die Kunstwerkstatt mit einem Bollerwagen Spielplätze besucht (aufsuchende Kulturarbeit) werden ebenfalls durch diese Spenden unterstützt.

Partner der Kunstwerkstatt sind auch andere Institutionen aus Bad Kreuznach: Kitas, Schulen, die Mühle, der Kinderschutzbund, das Frauenhaus, das Ausländerpfarramt, der IB Internationaler Bund, die Diakonie Bad Kreuznach, die Stadtbibliothek, das PUK Puppentheatermuseum.

Ziel ist es, mit den Spendengeldern Teilhabe zu ermöglichen und zur Integration von Kindern und Jugendlichen in das kulturelle Angebot der Stadt beizutragen.

QUELLEN UND INFORMATIONEN

Alle weiteren Informationen rund um Anmeldung, Streckenführung, Spendenprojekte sind auf www.FIRMENLAUF-badkreuznach.de einsehbar.

Angemeldete Läufer/-innen werden alle zwei Wochen mit einer kurzen 'Freitags-Mail' über Neuigkeiten rund um den FIRMENLAUF 2018 informiert.

DOWNLOAD Pressematerial:
www.FIRMENLAUF-badkreuznach.de/presse-infos

Wir bitten um Veröffentlichung und danken Ihnen für die Zusammenarbeit.

DOWNLOAD Pressematerial:

<http://www.firmenlauf-badkreuznach.de/presse-infos>

Wir bitten um Veröffentlichung und danken Ihnen für die Zusammenarbeit.