



ANTENNE
BAD KREUZNACH
88.3



DIE KREUZNACHER
STADTWERKE
Die Nahe Energie.



Sparkasse
Rhein-Nahe



10. BAD KREUZNACHER

**FIRMEN
LAUF**



2019



COME TOGETHER! RUN TOGETHER!

JETZT ANMELDEN:

www.firmenlauf-badkreuznach.de

06. Juni

**Start & Ziel:
Kurpark Bad Kreuznach**

**Beginn: 17.00 Uhr
Start: 18.30 Uhr**

10. BAD KREUZNACHER FIRMENLAUF

Am Donnerstag, den 6. Juni 2019 findet der 10. Bad Kreuznacher FIRMENLAUF statt.

11 Jahre Antenne Bad Kreuznach, 10. BAD KREUZNACHER FIRMENLAUF, mind. 7 Laufstreckenoptimierungen und einer Distanz von 5 km auf der schönsten FIRMENLAUF-Strecke in Rheinland-Pfalz.

Der Lauf hat sich seit 2010 mit stetig steigenden Teilnehmerzahlen etabliert. Die im vergangenen Jahr erreichte Läuferzahl von knapp 4500 Läufern aus über 300 Betrieben kündigt daher dieses Sportereignis 2019 einmal mehr zu einem bedeutenden Highlight im Veranstaltungskalender der Kurstadt Bad Kreuznach sowie dem Bundesland Rheinland-Pfalz an.

Der 10. BAD KREUZNACHER FIRMENLAUF wird gemeinsam mit drei Hauptpräsentatoren realisiert; die Kreuznacher Stadtwerke, die Sparkasse Rhein-Nahe sowie der Schuh- und Sportpalast Bad Kreuznach.

Christoph Nath, Geschäftsführer der Kreuznacher Stadtwerke, sagt: "Von Beginn an unterstützen die Kreuznacher Stadtwerke bereits den Firmenlauf, eine tolle Veranstaltung für die Stadt. Ich persönlich habe schon mit dem Training begonnen, um am Firmenlauf teilzunehmen."

Mit dem alljährlichen Credo „Come together, run together“ identifizieren sich die teilnehmenden Firmen. Der FIRMENLAUF ist seit 2010 eine Mischung aus Spaß, Bewegung, Motivation und Gemeinschaft. Der Teamgeist und die Kreativität stehen neben dem sportlichen Ehrgeiz wieder im Mittelpunkt der Veranstaltung.

KICK OFF

Am Samstag, den 13. April 2019 präsentiert der Schuh- und Sportpalast Bad Kreuznach die KICK OFF Veranstaltung zum Firmenlauf.

Interessierte FIRMENLÄUFER und Teamcaptains erwartet ein bunter Tag gemeinsam mit der Sparkasse Rhein-Nahe, den Kreuznacher Stadtwerken und Antenne Bad Kreuznach.

Anders als im letzten Jahr wird es dieses Jahr kein Firmentraining mehr geben, sondern Antenne Bad Kreuznach wird zum 10. Jährigen Jubiläum des Firmenlaufs wieder mit interessierten Hörerinnen und Hörern eine Laufgruppe gestalten.

Unterstützt wird diese durch Alisa Dietz, staatlich anerkannte Sport und Gymnastiklehrerin. Sie wird die Hörerlaufgruppe betreuen, wichtige Tipps geben und die Läuferinnen und Läufer so richtig anspornen. Die Trainingsgruppe trifft sich ab dem 03.04.2019 regelmäßig Mittwochs um 18:00. Interessierte können sich gerne für die Hörerlaufgruppe anmelden. Einfach per Mail an event@antenne-kh.de.

Eine beliebte Trainingsroute für den Firmenlauf ist der Kurpark Bad Kreuznach, die vielen Grünflächen und die Firmenlauf Strecke an sich. Sicherlich wird man auch in diesem Jahr täglich viele Walker, Jogger und Läufer in ihren farbenfrohen Outfits im Stadtbild bei den Vorbereitungen beobachten können.

Das im vergangenen Jahr optimierte Getränkekonzept wird fortgeführt. Neben dem kostenlosen Wasser der Firma SCHWOLLENER erhält jede/r angemeldete Firmenläufer/in in den Startunterlagen zwei Getränke-Chips für zwei Freigetränke, die in der Anmeldegebühr eingerechnet sind.

Wie im vergangenen Jahr wird die Bezahlmethode auf der After-Run-Party gleich bleiben. Der Erwerb von Getränken wird nur gegen Getränkebons möglich sein. Diese können im Vorfeld zusammen mit den Startunterlagen oder auch während der Veranstaltung an mehreren Verkaufsstellen erworben werden.

DIE STRECKENFÜHRUNG (5 km)

- > Startaufstellung im Kurpark
 - > START auf der Kaiser-Wilhelm Straße
 - > über die Kurhausbrücke
 - > rechts in die Kaiser-Wilhelm-Straße
 - > über Roseninsel
 - > über die Salinenbrücke
 - > rechts in den Nachtigallenweg
 - > vorbei am Quellenhof
 - > rechts über Fußgänger-Brücke Richtung PK Parkhotel Kurhaus
 - > links in die Kurhausstraße
 - > am Hotel Fürstenhof vorbei
 - > links in die Kurhausstraße
 - > über die Kurhausstraße
 - > rechts über das Gesel Brückchen
 - > links in die Rossstraße
 - > rechts auf die Mannheimer Straße
-

- > über die Mannheimer Straße
- > rechts in die Kreuzstraße
- > am Antenne Funkhaus vorbei
- > rechts in die Schlossstraße
- > links in die Kaiser-Wilhelm-Straße
- > ZIEL

DER START

Am 6. Juni 2019 pünktlich um 18:30 Uhr wird an der Kurhausbrücke der Startschuss fallen. Hunderte Betriebe, Vereine sowie Institutionen werden sich aus der gesamten Rhein-Nahe-Region wieder mit Spaß, Motivation und verrückten Outfits präsentieren.

DIE VERANSTALTUNGSFLÄCHE

ist der KURPARK Bad Kreuznach. Das Areal ist sowohl Aufstellfläche VOR dem Lauf, also auch DANACH und stellt das Festgelände der offiziellen After-Run-Party dar, die direkt im Anschluss des Laufes beginnt. Mit Hilfe der drei Hauptsponsoren, den Stadtwerken Bad Kreuznach, Sparkasse Rhein-Nahe und dem Schuh+Sportpalast Bad Kreuznach wird nicht nur das gesamte Event ermöglicht, sondern auch das Gelände gestaltet. Die beliebte Getränkemarkte SCHWOLLENER empfängt mit deren Mitarbeitern KOSTENLOS die Läufer/-innen nach dem Zieleinlauf mit Mineralwasser. Für das leibliche Wohl ist auch dadurch bestens gesorgt.

SICHERHEITSKONZEPT

Der 10. BAD KREUZNACHER FIRMENLAUF hat mit ca. 5.000 Läuferinnen und Läufern, den zahlreichen Gästen und den Menschen in dem gesamten Teilbereich der Fußgängerzone eine Größenordnung erreicht, die ein Sicherheitskonzept voraussetzt. Das Konzept erstellt die Firma GMP aus Sprendlingen / Rheinhessen (<http://www.gmp-rlp.com>). Ansprechpartner ist Herr Peter Geiger. Alle Details zum Sicherheitskonzept werden in enger Zusammenarbeit mit dem Ordnungsamt, der Polizei sowie Feuerwehr und dem ASB abgestimmt und kommuniziert.

V.I.P-FIRMENZELTE

Es werden in diesem Jahr ca. 18 Pagodenzelte auf dem Veranstaltungsgelände stehen, die sich Firmen für ihre Präsentation und die Versorgung ihrer Mitarbeiter sichern können. Hier ist jedes Zelt mit Theke, Kühlschränken, Sitzgarnituren und Thekenkraft ausgestattet.

SPASS UND GEMEINSCHAFT

stehen beim FIRMENLAUF in Bad Kreuznach im Vordergrund. Die teilnehmenden Firmen werden auch in diesem Jahr gegeneinander antreten, wenn es um die begehrten Wanderpokale „ORIGINELLSTES TEAM“ und „GRÖSSTE LÄUFERGRUPPE“ geht. Den Spitzensportlern unter den Firmenmannschaften werden wie in den Vorjahren tolle Preise gestellt. Diese werden unmittelbar vor dem Lauf kommuniziert.

DIE GEWINNER-KATEGORIEN

- Einzelläufer männlich (1, 2, 3)
 - Einzelläuferin weiblich (1, 2, 3)
 - Schnellste Azubine / Schülerin (1, 2, 3)
 - Schnellster Azubi / Schüler (1, 2, 3)
 - Schnellstes Team (1, 2, 3)
 - Originellstes Team (1)
 - Größtes Team (1)
 - Das Team mit der weitesten Anreise (1)
- = 18 Platzierungen

LAUFEN UND GUTES TUN

Jedes Jahr spenden wir mit Ihnen gemeinsam, den LÄUFERINNEN UND LÄUFERN sowie den Sponsoren des Bad Kreuznacher FIRMENLAUFES Geld an Institutionen, Einrichtungen oder Vereine, die dringend Hilfe benötigen. In jeder einzelnen Anmeldegebühr steckt automatisch 1 EURO, der dem jährlichen Spendenprojekt zu 100 % zugeht.

DAS SPENDENPROJEKT 2019

Der Verein DIE CLOWN DOKTOREN E.V. organisiert regelmäßige Clowndoktoren-Visiten in Kinderkrankenhäusern und bringt so auf sensible Weise Lachen, Freude und Abwechslung in das Leben der oft schwerkranken Kinder.

Die Clowndoktoren sind freiberuflich tätige Künstler, die vom Verein DIE CLOWN DOKTOREN E.V. für Ihre sensible Aufgabe ausgebildet und trainiert werden. Sie transplantieren Clownsnasen und unterziehen neue Patienten erst einmal einem gründlichen Lachttest. Als besonders heilsam erweist sich oft die Seifenblasen-Behandlung oder eine Erdbeereispizza auf Rezept.

Die Regelmäßigkeit der Clowndoktorenvisiten ist neben der heilsamen Wirkung von Lachen und Humor für kranke und schwerkranke Kinder besonders wichtig. Viele der kleinen Patienten wissen genau, wann „ihr“ Clown-Doktor wieder da sein wird und freuen sich darauf; andere üben kleine Zaubertricks, um die Clowns bei ihrer nächsten Visite zu verblüffen. Oft sind es aber auch die Eltern, die darauf warten, dass die Clown-Doktoren Angst und Schmerz für eine kleine Weile aus dem Krankenzimmer verscheuchen.

Die Visiten der Clowndoktoren finanzieren sich rein aus Spendengeldern. Nur mit der Hilfe von Spendern, Förderern und ehrenamtlichen Helfern können die kranken Kinder kontinuierlich besucht werden. Die Spende aus dem Bad Kreuznacher Firmenlauf 2019 wird für die Finanzierung eines zweiten wöchentlichen Visitentermins in der Kinderklinik der Kreuznacher Diakonie eingesetzt.

QUELLEN UND INFORMATIONEN

Alle weiteren Informationen rund um Anmeldung, Streckenführung, Spendenprojekte sind auf www.FIRMENLAUF-badkreuznach.de einsehbar.

Angemeldete Läufer/-innen erhalten regelmäßig im Vorfeld zum Firmenlauf einen Newsletter mit den wichtigsten Themen und Antworten auf viele Fragen. Diese Newsletter sind auch auf www.firmenlauf-badkreuznach.de nachzulesen.

DOWNLOAD Pressematerial:
www.FIRMENLAUF-badkreuznach.de/presse-infos
(Erst nach der Pressekonferenz)

Wir bitten um Veröffentlichung und danken Ihnen für die Zusammenarbeit.

DOWNLOAD Pressematerial:

<http://www.firmenlauf-badkreuznach.de/presse-infos>